

DOCUMENTOS

¿Qué representa el delantal blanco?*

¿What does the white medical apron means?

Drs. ATTILA CSENDES J.¹, OWEN KORN B.¹

¹Departamento de Cirugía, Hospital Clínico Universidad de Chile, Santiago, Chile.

El delantal blanco es uno de los 4 iconos que identifican más claramente el gremio médico: el fonendoscopio, el maletín negro, el espejo frontal y el mismo delantal blanco¹. Es un símbolo propio, muy reconocible, que ya para los estudiantes de medicina, en el momento en que se "visten" con el delantal blanco, tiene el significado de un ritual mágico que los incorpora a esta hermandad, a esta cofradía de médicos. Los símbolos han existido a lo largo de nuestra historia, pudiendo ser cambiantes de acuerdo a las diferentes culturas. Estos símbolos pueden comunicar una rica y compleja gama de ideas² y pueden significar maneras de comunicación de particulares creencias de un grupo de personas. Entonces habría que preguntarse ¿Qué simboliza y porque es blanco el delantal que usamos los médicos?

ORIGEN DEL DELANTAL BLANCO

Al parecer el delantal blanco fue usado por primera vez en el siglo XIX por los médicos que trabajaban en el laboratorio. Antes, los hospitales y sanatorios eran lugares donde prácticamente se iba a morir. Sin embargo, con los avances médicos del siglo XIX, los pacientes comienzan a sobrevivir

y a mejorar notablemente, por lo que el delantal blanco pasa a ser un símbolo de la curación y de la autoridad^{2,3}. La visión del médico como un "científico" y no como un "matasanos" comienza a dar el origen al delantal blanco.

SIMBOLOGÍA MÉDICA

Los uniformes negros, símbolos de muerte y de desgracia, se cambian por blancos en las enfermeras, ya que el color tiene una fuerte asociación y simbolismo con la pureza, la vida, con la bondad y el sentido de protección y seguridad. El delantal blanco transmite una sensación de seguridad para el paciente, con un fuerte efecto tranquilizante: Imagínense la reacción de un paciente que se siente muy enfermo y que es atendido por un médico con polera o con short, o por el contrario, por un médico con delantal blanco impecable, símbolo de autoridad y conocimiento. Es tan fuerte este símbolo, que los medios publicitarios cuando desean representar una persona con autoridad emplean el delantal blanco. Sin embargo, en USA hay una ley que impide la aparición de actores vestidos con una bata blanca para darle una mayor credibilidad a un cierto mensaje publicitario. Esto porque el delantal blanco es un icono, es un sinónimo de médico.

* Recibido el 8 de Abril de 2008 y aceptado para publicación el 6 de Mayo de 2008.

USOS DEL DELANTAL BLANCO

Hay básicamente 3 diferentes usos del delantal blanco²; Revisemos cada uno de ellos:

a. **En el laboratorio:** Tal como se comentó previamente, probablemente el origen inicial del delantal blanco estuvo en los laboratorios del siglo XIX. En este siglo es que la medicina empírica y curandera comienza a convertirse en medicina científica, con los avances realizados en la experimentación dentro de los laboratorios. Los médicos se muestran como científicos, para lograr el prestigio que deseaban. El delantal blanco comienza a usarse en todos los laboratorios como signo de pureza y de dedicación científica. En los albores del siglo XX, la formación médica comienza a incluir fuertemente el estudio en laboratorio empleando delantales blancos, con lo que empieza a emerger la asociación estereotipada entre el delantal blanco y la preparación científica de los médicos, capaces de manejar con seguridad y precisión las diferentes enfermedades que existen en nuestro mundo. Como una consecuencia obvia, todo el público comienza a asociar a los médicos con el delantal blanco, adquiriendo este gremio un respeto y una autoridad que prácticamente ninguna profesión tenía.

b. **En el pabellón quirúrgico:** En las fotos y cuadros médicos del siglo XIX referentes al pabellón de operaciones, ya se destaca que tanto los cirujanos como las enfermeras empiezan a usar el delantal blanco, ya sea como protección al paciente de una contaminación por el médico, o para proteger al médico de una determinada operación contaminante. Las mascarillas y guantes aún no se empleaban. Para mantener una rigurosa asepsia, el delantal blanco se alarga, incluso con una abertura trasera para una mayor protección estéril. Posteriormente, ya en años recientes, se cambió el color blanco de los delantales y de los paños quirúrgicos por el color azul o verde, que es más agradable y que hace descansar más los ojos del cirujano, ya que el blanco irradiaba mucho brillo. En la década del 60, en los Hospitales Ministeriales se usaba exclusivamente el blanco en todos los paños del pabellón, así como en el delantal.

c. **En las salas de pacientes, policlínico y consulta:** El paulatino cambio que ocurrió en los hospitales desde centros de fallecimiento a centros de vida, hizo cambiar el color negro de muerte y luto por el color blanco, de esperanza y de vida, que empleó todo el personal sanitario del Hospital. El sentido del delantal blanco paso a ser un signo de curación. Los antiguos cirujanos y alumnos que

asistían a clases y a la atención hospitalaria cambian su vestimenta callejera por el delantal blanco y pantalones blancos, con lo que se asoció a limpieza y asepsia. En las consultas los médicos atienden con pulcritud y dedicación a sus pacientes con delantal blanco.

SITUACIÓN ACTUAL

A pesar del enorme cambio que ha ocurrido en nuestra sociedad en cuanto a la percepción de los hospitales como centros de excelencia en cuanto a mejora y curación, el delantal blanco del personal médico es visto con admiración y agrado por la mayoría de los pacientes: En un estudio reciente del 2004 en Londres, se hizo una encuesta entre los pacientes si los doctores deben usar o no el delantal blanco¹. La respuesta en su inmensa mayoría fue afirmativa. Sin embargo, en un estudio del British Medical Journal en 1991 se comprobó, al examinar el delantal blanco de un centenar de médicos, una contaminación importante en los puños y en los bolsillos. Por otra parte, en la consulta privada y debido a este fuerte simbolismo de autoridad, varios psiquiatras y pediatras han dejado de usar el delantal blanco en sus consultas: A estos autores le parece que es razonable que en algunas especialidades los médicos no usen el delantal blanco en sus consultas, pero en la atención de pacientes adultos creen que es fundamental su uso, por todos los motivos ya expuestos. Uno se pregunta si a esos cirujanos que atienden en camisa a los pacientes, en el caso que tuvieran ellos a un familiar muy cercano con una grave enfermedad, les gustaría que los atendiera un cirujano con un impecable delantal blanco, con respeto y seriedad o un cirujano con camisa, dando un "aspecto" de menor seriedad.

ESTUDIOS NUESTROS

En un estudio prospectivo realizado por nuestro grupo en el año 2001⁴, se realizó una encuesta a un grupo de pacientes que fueron atendidos por diferentes cirujanos en el Centro de Diagnóstico del Hospital Clínico Universidad de Chile. Se les preguntó la importancia que le asignan a la apariencia personal del médico: aseo personal, vestuario, delantal blanco y acerca de la relación médico-paciente. En el rubro que nos interesa en esta publicación, el 83% de los pacientes considera muy importante la presentación personal del médico. En la discusión de este estudio se plantea la interrogante que si los pacientes en general, cuando acuden a un control médico van bañados, con sus mejores ropas y bien presentados, si esto es

una conducta recíprocamente correspondida por los médicos.

CONCLUSIONES

Como se aprecia, el delantal blanco de los médicos es equivalente al gorro de los militares o al frac de los músicos en un concierto. El delantal blanco es un símbolo de protección, de pureza, de vida, de sanación y a pesar de algunos problemas, no pasa de moda. El delantal blanco en forma universal identifica a un científico o a un médico. Para los pacientes, es un importante referente para conocer indirectamente quien es y como es el médico que lo va a atender.

REFERENCIAS

1. Vivanco J. La bata blanca pasa por la consulta del médico. *Gara* 2007, Julio 10.
2. Tristou JM, Ruiz F, Villaverde C, Menoto MR, Jimenez S, Tristou MR. Contenido simbólico de la bata blanca de los médicos. *Anticapo* 2007; 14: 37-45.
3. Perancho T. La bata blanca pierde adeptos entre los médicos, pero los pacientes la prefieren. *El Mundo. Es*, 573, Mayo 2004.
4. Burdiles P, Csendes P, Molina P, González G, Ramírez C, Purchi A, y cols. Atributos del médico tratante: estudio desde el punto de vista del paciente. *Rev Hosp Clin U de Chile* 2001; 12: 259-265.